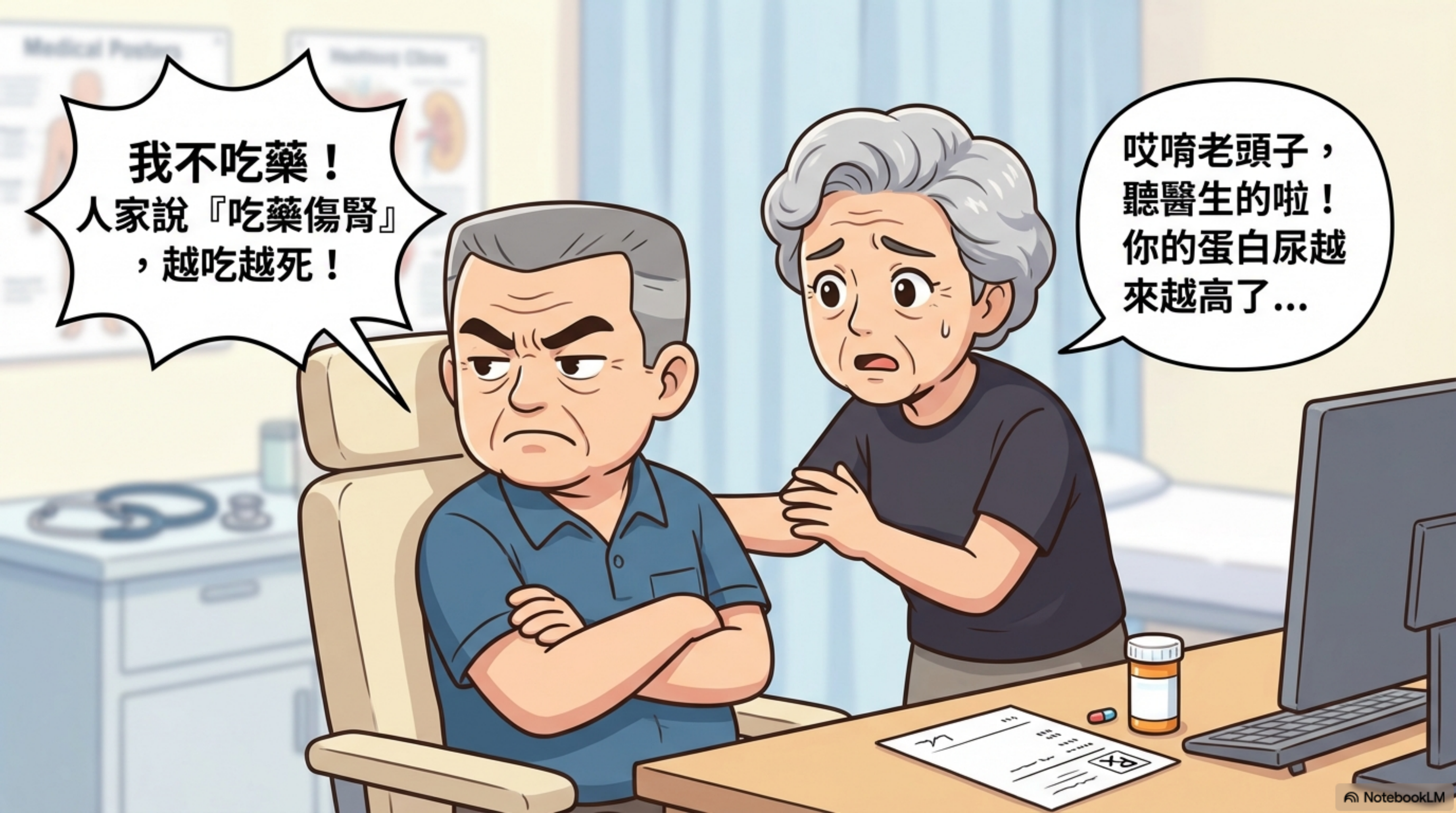


腎友用藥安全指南： 張醫師的保腎妙招

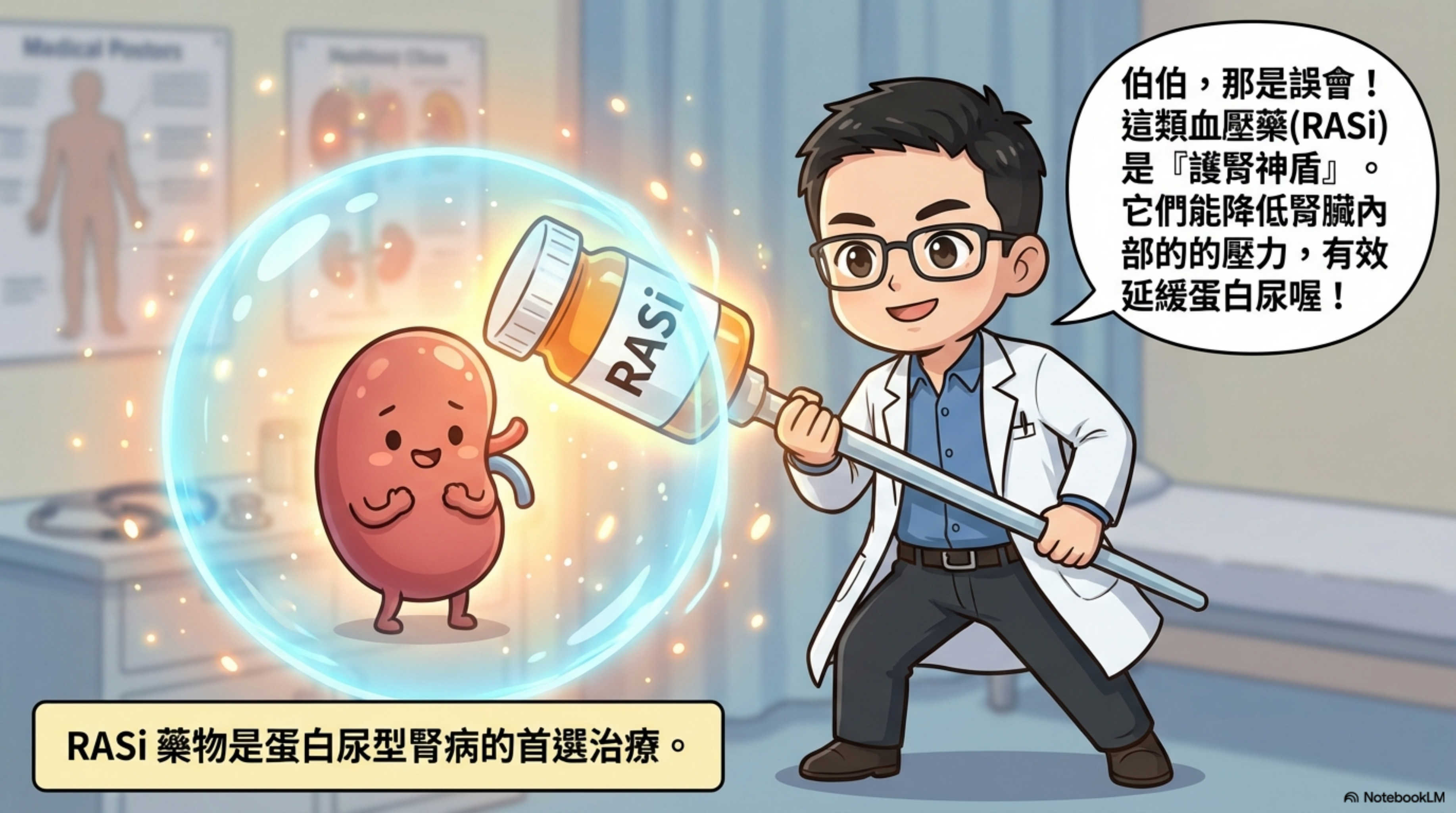
歡迎來到保腎診所！
今天我們來聊聊如何
聰明用藥，保護腎臟！





我不吃藥！
人家說『吃藥傷腎』
，越吃越死！

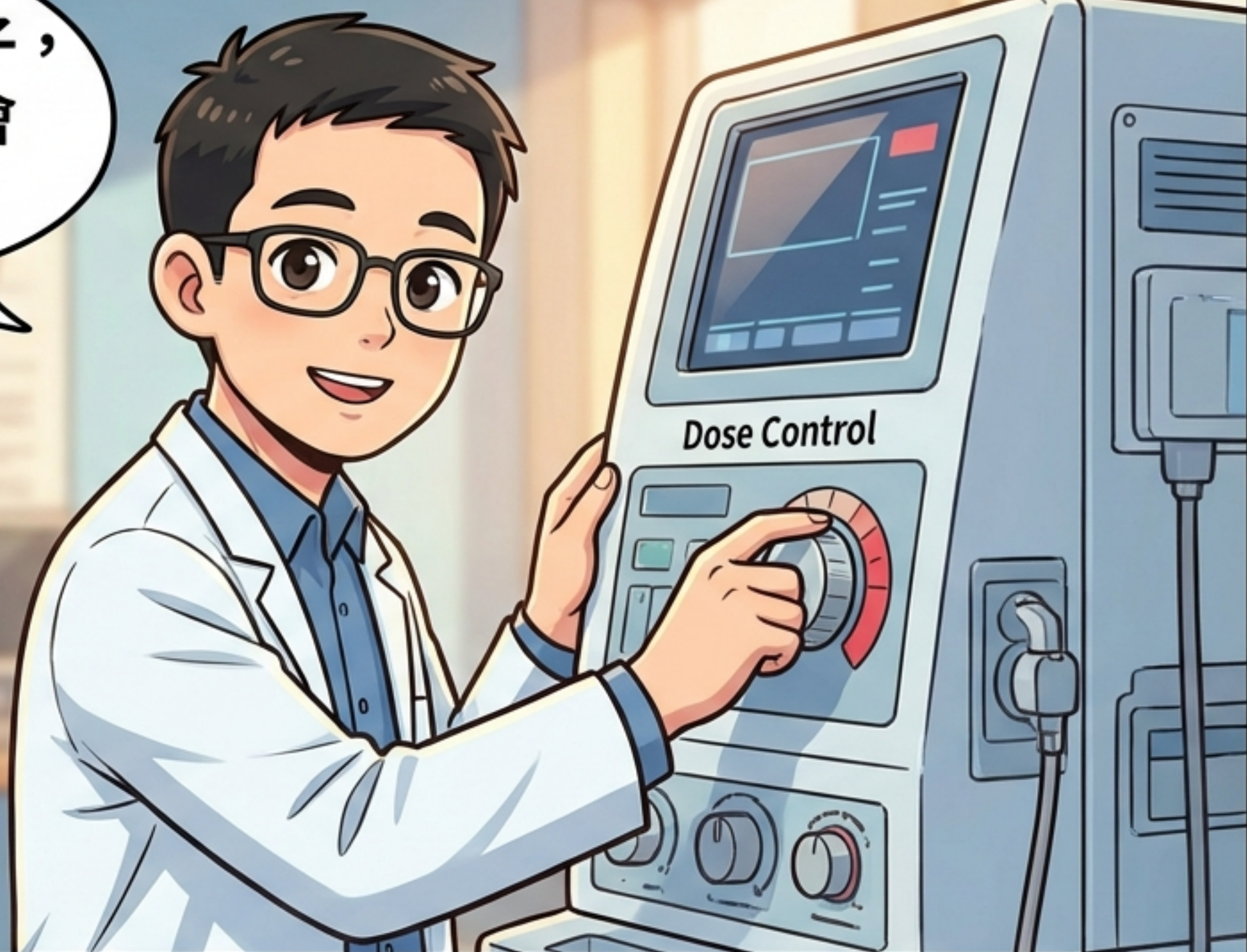
哎唷老頭子，
聽醫生的啦！
你的蛋白尿越
來越高了...



伯伯，那是誤會！
這類血壓藥(RASi)
是『護腎神盾』。
它們能降低腎臟內
部的壓力，有效
延緩蛋白尿喔！

RASi 藥物是蛋白尿型腎病的首選治療。

雖然這類藥物可能影響鉀離子，
但只要定期抽血監測，我們會
隨時調整劑量，不用擔心！

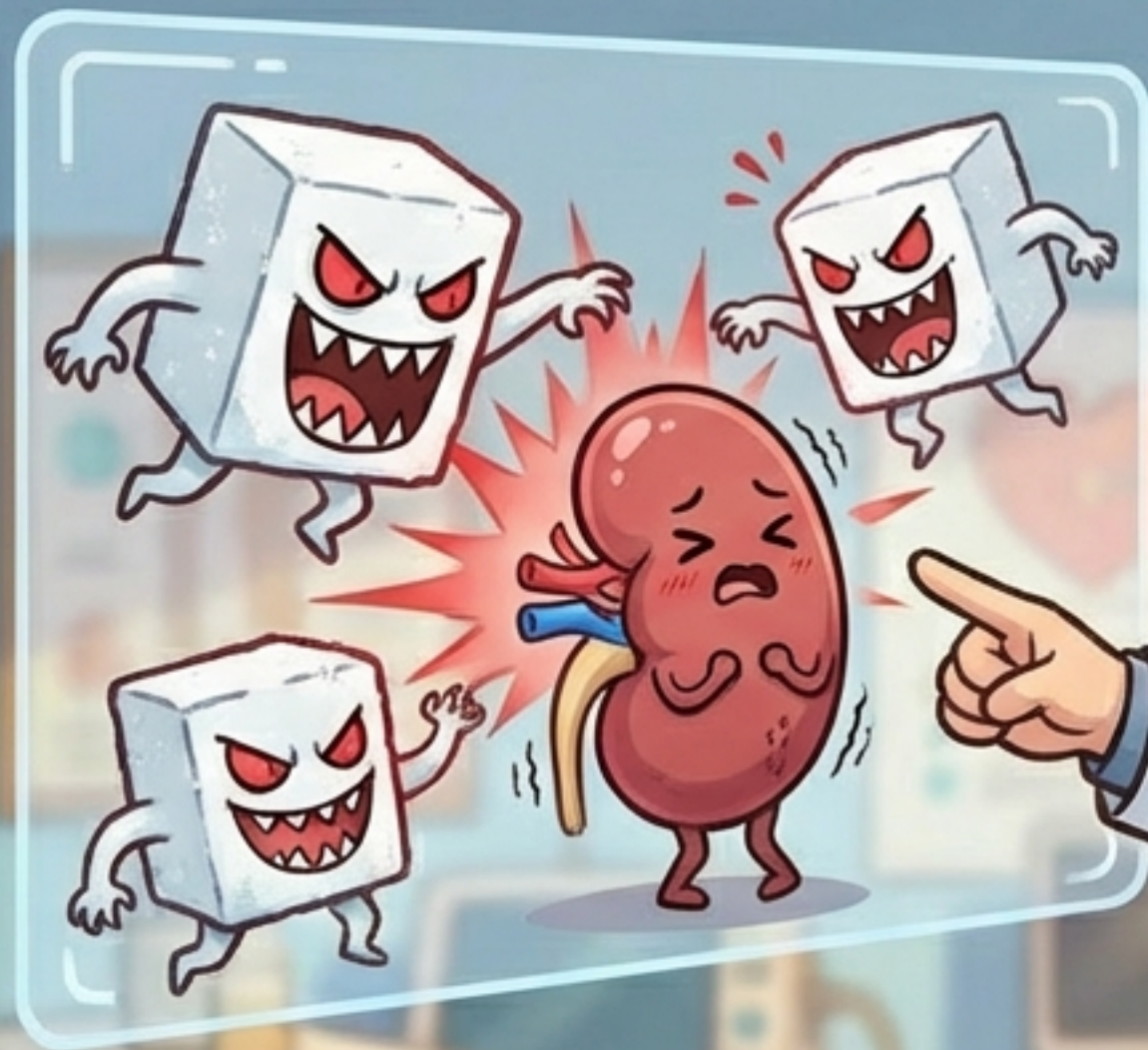


定期監測血鉀與血清肌酸酐，是安全用藥的關鍵。



張醫師，我只有
血糖高一點點，
腎臟應該沒事吧？
吃甜點好快樂喔！

事實：糖尿病是台灣洗腎的第一大原因。



林阿姨，高血糖是
腎臟的頭號殺手！
我們要用這款『排糖藥
(SGLT2i)』來保護
妳的心臟和腎臟。

SGLT2i



這個藥能把多餘的糖分和鈉從尿液排掉，減輕腎臟過濾的負擔，還能預防心臟衰竭！

無論是否有糖尿病，蛋白尿腎友皆能獲益。



腎臟健康

除了排糖藥，還有
GLP-1 針劑和新型
ns-MRA，這就是最新的
『支柱式療法』，全方
位鞏固腎臟健康！

SGLT2i

GLP-1 RA

ns-MRA

哎唷...上吐下瀉好難過...
但我還是要當個乖病人，
準時吃血壓藥和排糖藥...





修但幾勒！
生病脫水時，排糖藥
(SGLT2i)、降壓藥
(RASi/Diuretic)要先
『暫停』！

避免急性腎損傷 (AKI) – 生病日管理守則

還有！頭痛不要亂吃強效止痛藥 (NSAIDs)，那會讓腎血管收縮受傷！請諮詢醫師或藥師。





飲食要採取『得舒飲食 (DASH)』：
低鹽、少加工。蛋白質適量就好，
不要大魚大肉，也不要完全不吃喔！

記得在家量血壓 (722原則),
目標控制在 130/80 mmHg
以下。保護血管就是保護腎臟!

130/80

配合醫療團隊，聰明用藥，
『腎』利人生！

