

血液透析 VS. 腹膜透析：腎利人生的選擇題

張醫師與你一起面對腎臟替代療法





醫生說我的腎功能
只剩下一點點...
難道人生就要這樣
結束了嗎?還要洗腎,
聽起來好可怕!

別擔心,我們先
聽聽張醫師怎麼說,
也許還有別的辦法。

伯伯別緊張！
透析治療（洗腎）不是結束，
而是為了讓你延續生活品質的
新開始。我們有兩種主要方式，
可以依照你的生活習慣
來選擇喔！

就像這顆葉子一樣，
我們會幫你重新行
光合作用~



1. 血液透析 (洗血)



2. 腹膜透析 (洗肚子)



腎臟壞了，就像身體的過濾器塞住了。我們需要幫忙把毒素和多餘水分排出去。主要分為兩種：

選項一：血液透析 (Hemodialysis)

這是「交給專業的來」。
您需要每週來醫院 3 次，
每次約 4 小時。
由我們護理師幫您扎針、
操作機器清洗血液。

雖然要跑醫院有點麻煩，
但來這裡睡個覺，
有人照顧好像也不錯？



不過要注意，做血液透析前，
我們需要一個小手術建立
「動靜脈瘻管」，
這是洗腎的生命線，
要好好保護它喔！

洗腎的手手不能
提重物，睡覺也
提重物，睡覺也
不能壓到它喔！



選項二：腹膜透析 (Peritoneal Dialysis)

長博生：
這是「在家自己來」。
利用肚子裡的腹膜當過濾網。
在腹部植入導管後，灌入藥水，
讓它吸附毒素再排出。





你可以選擇每天手動換藥水 3-4 次，或者用「全自動腹膜透析機 (APD)」，睡覺時機器幫你洗，早上起床就完成了！



我還可以出國旅遊，只要藥水寄到飯店就好，時間超自由！

國際機場

血液透析 (HD)

由醫護代勞
扎針
需跑醫院
時間固定



想想看，你是喜歡常
醫院看我們 (HD)，
還是喜歡宅在家裡或到
處趴趴走 (PD)？



自我照護
無痛
居家進行
時間彈性



腹膜透析 (PD)

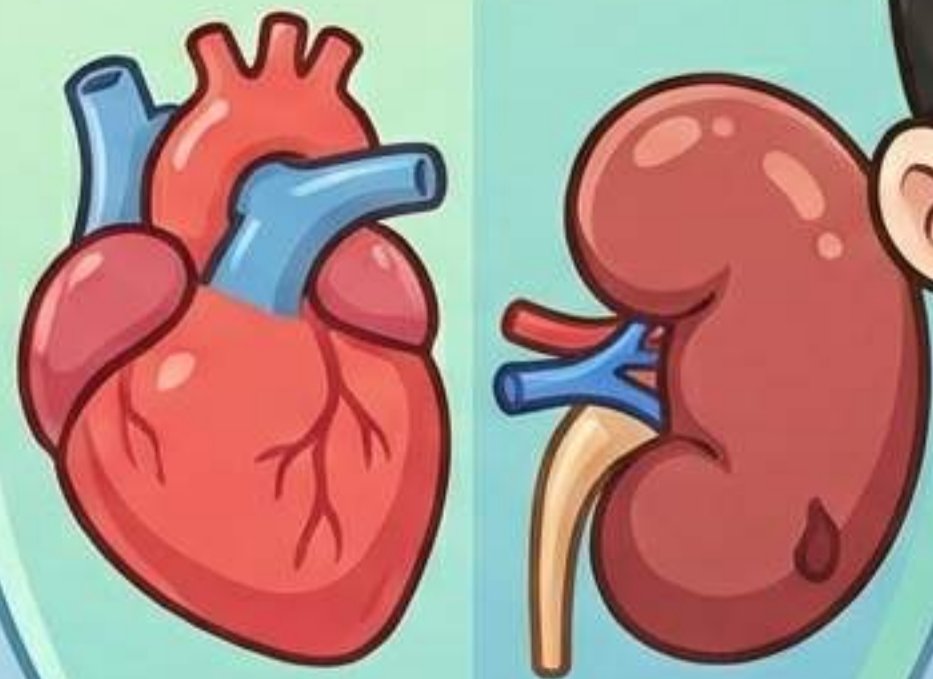
那...
我還可以
吃甜點嗎？

不管選哪種，
飲食控制都很重要！
建議採「得舒飲食」
原則：
少鹽、適量蛋白。

如果是腹膜透析，
因為藥水含糖會被
吸收，更要注
注意熱量喔！



別忘了，除了透析，
我們還有「護腎四大支柱」
藥物（如 SGLT2 抑制劑）。
即使開始透析，
保護殘餘腎功能和心血管健康
依然很重要！



原來我有選擇權！我不喜歡扎針，
而且我想繼續幫太太顧店...
我想試試看腹膜透析 (PD)。

別擔心，我們會一起
學習怎麼操作的。

醫病共享決策
(SDM)



很好！我們會啟動「多科團隊照護」，護理師、營養師、藥師都會一起協助你們上手。

還有我！
我會負責幫你
加油！



糖尿病保腎護心
卓越機構

初期慢性腎臟病
照護整合方案

全民健康保險
Pre-ESRD
衛教計畫

善用這些資源，
或是下載「健康存摺」
查看自己的檢驗數值，
讓我們一起控糖、
保腎、護心！



腎利人生，從了解與選擇開始！

